

Bestellen Sie die ganze Auswahl online auf:

## Frühstück

- Schweizer Müsli mit Vollmilch 150g/4,50€
- Vollkornfrüchtemüsli 150g/4,95€
- Peronin Orange High Tech Vollkornmüsli 200g/6,95€
- Rührei mit Zwiebeln 125g/4,50€
- Volleipulver 10 Eier 135g/4,50€
- Vollmilchpulver 2 Liter 250g/4,50€

## mit Fleisch

- Rindfleisch Stroganoff mit Reis 160g/6,95€
- CousCous mit Hühnchen 200g/7,95€
- Huhn mit Curryreis 200g/7,50€
- Jägertopf mit Rindfl. & Nudeln 160g/6,95€
- Ungarntopf mit Rind & Nudeln 160g/6,95€
- Chili con Carne 180g/7,50€
- Reispfanne Balkan Art 190g/7,50€
- Huhn in Sahnenukeln m. Spinat 150g/6,50€
- Borscht 170g/7,50€
- Kartoffeleintopf mit Rind 170g/7,95€
- Irish Stew 180g/7,95€
- Chicken Tikka Masala 170g/7,50€

## mit Fisch

- Lachspesto mit Pasta 160g/7,95€
- Rotes Fischcurry 160g/7,95€
- Mediterraner Fischtopf m. Reis 160g/7,95€

[www.trekking-koenig.de/trek-n-eat/](http://www.trekking-koenig.de/trek-n-eat/)

## vegetarisch

- Gartengemüse-Sojarisotto 160g/5,95€
- Chillipüree m. Gemüse & Hanfcrispies 160g/5,95€
- Pasta Primavera 150g/6,50€
- Nudeln in Soja-Bolognese 180g/6,50€
- Kartoffeltopf m. Röstzwiebeln 150g/5,95€
- Waldpilz-Sojaragout m. Nudeln 160g/6,50€

## vegane Gerichte

- Chana Masala 180g/6,50€
- Couscous mit Gemüse 160g/6,95€
- Gemüse Jambalaaya 180g/7,50€
- Blaubeerensuppe 100g/4,50€

## Dessert

- Mousse au Chocolat 100g/4,95€
- Milchreis Vanille 100g/4,50€
- Blaubeerensuppe 100g/4,50€
- Karamel Amaretto Creme 100g/4,95€

### ACHTUNG, TIPP!

Dieses Gericht schmeckt unter freiem Himmel besonders lecker! Getestet und verkostet von unseren Mitarbeitern!

[www.trekking-koenig.de/trek-n-eat/](http://www.trekking-koenig.de/trek-n-eat/)  
[shop@trekking-koenig.de](mailto:shop@trekking-koenig.de)  
(04131) 75 47 32 20

TREKKING

KÖNIG<sup>°</sup>DE



TREK'N EAT  
FOOD FOR YOUR OUTDOOR LIFE

## Über Trek 'n Eat

### 100% natürliche Zutaten

Trek 'n Eat verwendet ausschließlich natürliche Zutaten. Die Mahlzeiten enthalten keine Konservierungsstoffe, keine Farbstoffe und keine Geschmacksverstärker.

### Frischer Geschmack

Alle Trek 'n Eat Gerichte sind gefriergetrocknet. Durch diesen besonders schonenden Vorgang bleiben wichtige Vitamine und Mineralien erhalten und die Mahlzeit schmeckt immer wie frisch zubereitet.

### Hohe Nährwerte

Die Mahlzeiten orientieren sich an einem Wert von ca. 600 Kalorien pro Packung und decken damit den erhöhten Energieverbrauch bei sportlicher Aktivität.

### Einfache Zubereitung

Tüte öffnen, kochendes Wasser hinzufügen, umrühren, Tüte mit dem Zipper wieder verschliessen, 8 bis 10 Minuten ziehen lassen, und fertig ist die komplette Mahlzeit.

### Praktisch für unterwegs

Durch die schnelle Zubereitung und dem geringen Gewicht, werden die Trek 'n Eat Mahlzeiten auf Reisen, Expeditionen, auf Booten oder auf Familienausflügen eingesetzt.

