

**Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen**

**Kakao**

**Food powder with added vitamins and minerals**

**Cocoa**

<b>Geschmack / Taste</b>	Kakao / Cocoa
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	100g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	400ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	500g
<b>Artikelnummer / Item number</b>	8016424
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



**Zutaten / Ingredients** Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosnussöl), Zucker, 7% Kakao, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Speisesalz, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxycarbonat), Vitaminmischung (**Milchzucker**, Vitamin C, Nicotinsäureamid, Vitamin E, D-Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12)

Maltodextrin, **milk protein**, vegetable fat (palm fat, coconut oil), sugar, 7% cocoa, mixed mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, table salt, tripotassium citrate, calcium carbonate, magnesium hydroxide carbonate), vitamin mixture (**lactose**, vitamin C, nicotinic acid amide, vitamin E, d-calcium pantothenate, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, biotin, vitamin B12)

**Allergene / Allergens** Lactose, Milch

Lactose, Milk

**Zubereitung / Directions** Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product**

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1887/448	<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	2,3 g
<b>Fett / Fat</b>	16,0 g	<b>Eiweiss / Protein</b>	19,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	16,0 g	<b>Salz / Salt</b>	0,7 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	56,0 g		
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	13,0 g		

**Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:**

<b>Natrium / sodium</b>	0,09 g	<b>Vitamin B2 / vitamine B2</b>	0,20 mg
<b>Kalium / potassium</b>	114,81 mg	<b>Vitamin B6 / vitamine B6</b>	0,21 mg
<b>Calcium / calcium</b>	105,75 mg	<b>Vitamin B12 / vitamine B12</b>	0,35 µg
<b>Magnesium / magnesium</b>	24,71 mg	<b>Folsäure / folic acid</b>	17,50 µg
<b>Vitamin C / vitamine C</b>	8,75 mg	<b>Panthsäure / pantothenate</b>	0,80 mg
<b>Vitamin E / vitamine E</b>	1,40 mg	<b>Niacin / nicotinamide</b>	2,10 mg
<b>Vitamin B1 / vitamine B1</b>	0,16 mg	<b>Biotin / biotin</b>	0,01 mg

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")

